



PhDr. Pavlína Doležalová

Psycholog, profesionální kouč, poradce a krizový intervent.

www.zarivenitro.cz

Nabízím zkušenosti z oblasti krizové intervence, koučování a poradenství. Vlastním řidičský průkaz sk. B a neustále se vzdělávám v oboru psychologie pomocí různých kurzů. Mám za sebou úspěšné absolvování mnoha odborných stáží již během studia (od práce s vozičkáři, autisty, seniory, klienty s mentální anorexií a bulimií či nevidomými, přes dospělé s psychotickými onemocněními či klienty v akutní krizové situaci, až po spolupráci s PČR a HZS). Rychle se učím, mám dobré organizační a komunikační dovednosti a jsem schopna pracovat pod tlakem a v rámci týmu.

- E-mail: psycholog@zarivenitro.cz

Vzdělání:

- 2020 - 2021: Rigorózní studium, obor: Psychologie – titul PhDr.
- 2013 – 2019: VŠ, Filosofická fakulta UK, obor: Psychologie, Praha – titul Mgr.
- 2005 – 2012: Gymnázium Opatov, Praha 4 - maturitní zkouška v roce 2012
- 2004 – 2005: Lycée Francais de Prague, Drtinova 7, Praha – Smíchov
- 1999 – 2004: ZŠ Brána jazyků, Praha 1

Pracovní praxe:

- Leden 2021 – doposud: Zářivé nitro – Soukromá psychologická a poradenská praxe
Psycholog, kouč, poradce a krizový intervent - OSVČ
www.zarivenitro.cz
- Červenec 2020 – doposud: Online psychologická poradna Mojra

Pracovní pozice: Psycholog, poradce, konzultant

Náplň práce: Konzultace, poradenství, krizová intervence, párová či individuální terapie

- Prosinec 2019 – Prosinec 2020: Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Pracovní pozice: Psycholog, manželský a rodinný poradce

Náplň práce: Konzultace, poradenství, krizová intervence, terapie, pracovník náhradní rodinné péče, vedení skupin, práce s rodinným systémem i s jednotlivci

- Červenec – Srpen 2019: Adecco - stáž

Pracovní pozice: Talent Management Consultant a Psycholog

Náplň práce: Koučování klientů, testování uchazečů pomocí psychodiagnostických metod, tvorba workshopů (témata jako Behaviorální pohovor)

- Únor 2019 – červen 2019: Doctor Talent s.r.o.

Pracovní pozice: Researcher, Headhunter, Recruiter:

Náplň práce: práce v CATS Recruitment Software

Vyhledávání kandidátů přes LinkedIn (recruiter lite version)

- Červenec 2018 – Listopad 2018: Předvýběr.cz

Pracovní pozice: Personální konzultant, HR

Náplň práce: Recruitment, Headhunting

práce v CRM, pravidelné psaní reportů

tvoření inzerátů a vkládání na pracovní portály

telefonické pohovory s kandidáty

aktivní vyhledávání v databázích a selektování přijatých životopisů

- Říjen 2017–říjen 2018: konzultant na Lince bezpečí, z.s., Psychiatrická nemocnice Bohnice

Pracovní pozice: Krizový intervent

Náplň práce:

Krizová intervence po telefonu a emailu (se zaměřením na děti a studenty do 26 let)

Poskytování první psychické pomoci

Psaní reportů o klientech

- Říjen 2017–duben 2017: lektorování vlastního kurzu, téma: *Nelítuj (se)!* – práce s emocemi

Odborné stáže:

- Prosinec 2019 – Leden 2020: stáž v neziskové organizaci FOKUS o.p.s. Liberec – Psycholog, konzultace a poradenství pro klienty s psychotickým onemocněním
- Květen (14.5.-17.5.2018): ÚVN – Ústřední lékařsko – psychologické oddělení expertízy, výběrová řízení vojáků, kognitivní psychologie a neuropsychologie, diagnostika
- Leden (6.1.-7.1.2018): Policejní kemp, Sadská- psychodiagnostika, nábor
- Prosinec (11.12.-13.12.2017): Stáž ve věznici Ostrov nad Ohří, Mgr. Vladimíra Rambousková
- Říjen 2017: stáž na Krajském ředitelství policie Středočeského kraje, Zbraslav
- Říjen 2017: stáž na letišti, Český Aeroholding, a.s., personální psychologie
- Červenec 2017: Stáž na HZS Středočeského kraje – Kladno, kpt. PhDr. Eva Biedermannová
- Červen 2017: Stáž na Generálním ředitelství HZS ČR – Chodov, psychodiagnostika

Výcviky:

- Srpen 2019: Psychologie v pohovoru – Recruitment Academy – Ekman, mikrovýrazy
- Květen 2019: akreditovaný Výcvik v koučování –Týmový koučink v praxi– Koučink centrum
- Březen 2019: akreditovaný Výcvik v koučování – Koučování vztahů
- Leden 2019: akreditovaný Výcvik v koučování – Profesionální kouč
- Září 2017 – Květen 2018: Osvědčení o získání odborné způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání v oboru Psycholog ve zdravotnictví

Jazykové schopnosti:

- Anglický jazyk - komunikativní úroveň, středně pokročilá, (úroveň B2)
- Francouzský jazyk – velmi pokročilá úroveň, certifikát DELF, úroveň B2/C1

Zájmy:

- přátelé, aktivní pohyb (fitness, běh, vědomé procházky), cestování, pozitivní psychologie, příroda, kultura, osobní sebezvoje, koučink, psaní